

2017

6/20 Tue

13:00~15:00

スヴェンソン 名古屋サロン主催

イキイキ楽しい! セラピーヨガ レッスン



セラピーヨガでイキイキ楽しく! 少しずつ「出来ること」を探していきましょう

セラピーヨガは患者さんのストレス緩和や運動不足の解消を目指し、心を晴れやかにすることを目的としています。
新しいケア方法として注目される「セラピーヨガ」を体験してみませんか?



profile

スタジオRelayu認定タイ式ヨガインストラクター
山内 眞弓 先生 (活動名: MAYU)

2016年11月、リンパの勉強中に体に違和感を感じ、乳腺外科を受診した事が乳がんの発見になり現在治療中です。

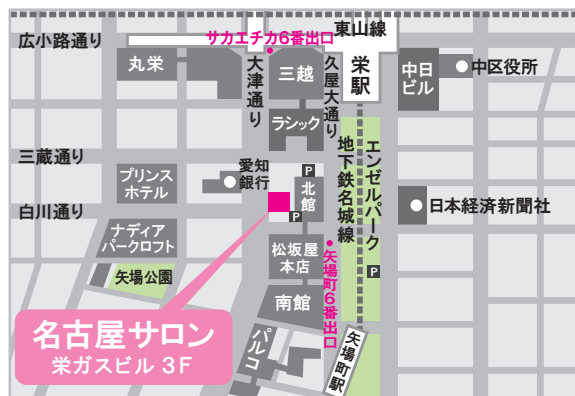
契約スポーツクラブ/スタジオRelayu、グリーンスポーツクラブ
レッスンカテゴリ/ヨガ、エアロビクス、コアトレーニング、コンディショニング系

カンタンな運動で
初心者の方も安心!



当日のスケジュール
13時~ ヨガ
14時~ お茶とお話し会

当日のお持ち物
・動きやすい服装でお越しく下さい
・長方形のフェイスタオル
・水分



日時 / 2017年6月20日(火) 13:00~15:00
受付 / 12:45~
定員 / 8名様 ※定員になり次第しめ切らせていただきます。
場所 / スヴェンソン 名古屋サロン
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-15-33
栄ガスビル3F

お問い合わせ窓口 / スヴェンソン 名古屋サロン

052-249-1155

営業時間 / 平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~18:30
定休日 / 火曜 ※定休日が祝日の場合は営業いたします

裏面のFAX用紙でお申し込みください

参加お申込み書

参加をご希望の方は、ファックスまたは、お電話にてお申し込みください。

《応募締切り》 2017年6月10日(土) 《参加費》 無料 《定員》 8名様

※定員になり次第しめ切らせていただきます。

FAX



052-249-1175

下記に必要事項を必ずご記入の上、送信ください。なおファックス到着後、お電話にて確認のご連絡をいたします。

フリガナ	お電話番号
お名前	
〒 ご住所	
※医療従事者様が参加の場合は勤務先病院と所属先をご記入下さい。	
病院名	所属
いずれかを○印で囲んでください。	
お連れ様	・有 (参加人数 名) ・無

お電話

☎ 052-249-1155

- 《店舗》 名古屋サロン
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 3-15-33 栄ガスビル 3F
- 《営業時間》 平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~18:30
- 《定休日》 火曜 ※定休日が祝日の場合は営業いたします



SVENSON