

# リンパ浮腫セミナーのご案内

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

平素よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。

さてこの度、皆様から多くのご要望をいただいておりますセミナーを開催いたします。

ぜひ、この機会にご参加くださいませ。

スヴェンソン スタッフ一同

## リンパ浮腫の予防と対策 — セルフマッサージ と にぎにぎ体操 —

「頑張らない。でも、あきらめない」の精神で  
女性のライフスタイルに寄り添います。

日本で最初の乳がん術前術後のフィットネス。乳腺専門医の下、健康運動指導士が考案したフィットネスを交え、リンパ浮腫の予防と対策をお伝えします。リンパ浮腫の軽減・予防に役立つ運動も実施します。



**講師** 江口ひろみ NPO法人Re-vid副理事長、事務局長。ホリスティックコミュニケーション第1期修了。JADP認定メンタル心理アドバイザー。

京都

2018年 6月9日(土)

13:30～15:00

会場:スヴェンソン京都サロン

TEL:075-253-5161 (定員10名)

阪急  
梅田

2018年 6月12日(火)

14:00～15:30

会場:スヴェンソン阪急梅田サロン TEL:06-6359-0041 (定員10名)

京都

2018年 12月1日(土)

13:30～15:00

会場:スヴェンソン京都サロン TEL:075-253-5161 (定員10名)

阪急  
梅田

2019年 1月22日(火)

14:00～15:30

会場:スヴェンソン阪急梅田サロン TEL:06-6359-0041 (定員10名)

**服装**

運動のしやすいもの。袖をまくり、肩を出せるもの。

**持ち物**

少し大きめのタオル(フェイスタオル)

開場は開催時間の30分前です / 定員(各日10名)になり次第、受付を締め切らせていただきます

参加のお申込み・お問い合わせは、開催会場へ直接  
お電話または裏面の用紙に記入の上FAXをお送りください

# リンパ浮腫セミナー 参加お申し込み用紙

参加費 **無 料**

定員 **各日10名(先着)**

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加のお申込みは、開催会場へ直接お電話またはFAXをお送りください

※下記に必要事項を記入の上、ご送信ください。なおFAX到着後、お電話にて確認のご連絡をいたします。

参加希望の枠に○印を記入してください。		<input type="checkbox"/> 2018.6/9(土) 京都会場	<input type="checkbox"/> 2018.6/12(火) 阪急梅田会場	<input type="checkbox"/> 2018.12/1(土) 京都会場	<input type="checkbox"/> 2019.1/22(火) 阪急梅田会場
フリガナ -----					
お名前		お電話番号			
ご住所					
お連れ様		いずれかを○印で囲んでください。 ・無し      ・有り → (      )		いずれかを○印で囲んでください。 ・一般      ・医療従事者	

## 会場のご案内

### スヴェンソン 京都サロン

お申込み  
お問い合わせ

TEL ☎ 075-253-5161

FAX ☎ 075-253-5078

京都府京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町88番地 K-I 四条ビル7F

【営業時間】 平日 10:00~19:00 / 土日祝 10:00~18:30

【定休日】 水曜日 ※定休日が祝日の場合は営業いたします



### スヴェンソン 阪急梅田サロン

お申込み  
お問い合わせ

TEL ☎ 06-6359-0041

FAX ☎ 06-6359-0044

大阪府大阪市北区芝田1-1-4 阪急ターミナルビル阪急17番街5F

【営業時間】 11:00~20:00

【定休日】 毎月第3水曜日 年末年始

