

参加費  
無料

# 食と心

～ 食事道のススメ～



開催日時

2018年11月16日(金) 14:00～16:30

定員

10名 ※要予約

内容

テーマ 食と心



14:00～ ☆すぐに役立つ体に良い事

15:00～ 実演・DVD上映

15:30～ お茶タイムでディスカッション

16:30 終了



食アドバイザー・心理カウンセラー 鈴木 伸枝氏

QOLの向上をテーマに「食と心」を通して医療、教育、団体機関での相談、料理教室など安心な食の提案や家族ケアにも力を注いでいる。

〔活動内容〕

国立がん研究センター東病院柏の葉料理教室アシスタント

エコクッキングスクールインストラクター

月刊「食べ物通信」特集執筆 編集担当

「乳がんにも負けない!あなたの命を守る食事」レシピ掲載 料理担当



開催会場

スヴェンソン 銀座サロン

東京都中央区銀座5-7-4 鳩居堂ビル5F

☎ 03-3569-1700

お電話または店頭にて承っております。  
お申込みは裏面をご覧ください。



# 参加お申込み書

参加をご希望の方は、お電話または店頭にてお申し込みください。

応募締切り

2018年11月9日(金)

参加費

無料

お電話

☎03-3569-1700

下記に必要事項を必ずご記入の上、お申し込みください。

フリガナ ----- お名前	お電話番号
〒 ご住所	
※ 医療従事者様が参加される場合は勤務先病院と所属先をご記入下さい。	
病院名	所属
いずれかを○印で囲んでください。	
お連れ様	有(参加人数 名) 無

※この情報は、今回のご連絡ならびに次回以降のご案内以外には使用いたしません。

会場

スヴェンソン 銀座サロン

〒104-0061 東京都中央区銀座5-7-4 鳩居堂ビル5F

営業時間

平日10:00~19:00 / 土日祝日10:00~18:30

定休日

年中無休 (元日・臨時休業はのぞく)